



## 高齡者的食物與營養 FOODS AND NUTRITION

本資訊僅提供本校師生參考。有著作權，非本校人員若欲使用本資訊，請洽本校取得授權。  
© (2008-2020) National Cheng Kung University ALL RIGHTS RESERVED.

### 基本素養 Basic Literacy

- 人文素養  
Quality of humanism
- 公民素養  
Citizenship
- 社會關懷  
Society caring
- 國際視野  
Global vision

### 核心能力 Competence

- 跨領域老年學知識之思考與創新能力  
Knowledge of thinking and creativity of cross-disciplinary gerontology ability.
- 高齡研究與實務上之表達與溝通能力  
Gerontological research and presentation and communication in practice.
- 高齡方案與研究之規劃與分析能力  
Plan and analysis ability of gerontological project.
- 高齡化社會議題之瞭解與解決能力  
Understanding and solving ability of aging society issues.
- 高齡議題與政策之剖析與批判能力  
Criticism and judgement of aging issues and policies.
- 本土與全球高齡化社會變遷趨勢之掌握能力  
Follow up local and global aging society changing trend. Global vision

### 課程概述 Course Description

從全人的觀點探討高齡者的食品營養問題，以及如何規劃、設計、操作以滿足從健康到疾病不同高齡者的飲食營養需求。

開課系所 Department/Institute: 老年所  
Gerontology

開課教師 Instructor: 郭素娥 ;邱靜如 Chiu,  
Ching-Ju

開課學年 Academic Year: 0107

開課學期 Semester: 2

開課序號 Serial Number: 021

課程屬性碼 Course No (Attribute Code):  
GERO5002

課程系統碼 Course System Number:  
TC53400

分班碼 Class Code:

學分數 No. of Credits: 3

課程語言 Medium of Instruction: 中文  
Chinese

### 課程網址 Course Website:

先修課程或先備能力

### Prerequisite Course(s):

### 教師聯絡資訊 Contact with Teacher

邱靜如 副教授

Office:醫學院老年所10F, Room: 82-1001

Classroom:醫學院202D教室

E-mail:cjchiu@mail.ncku.edu.tw

郭素娥 主任

[susan@mail.ncku.edu.tw](mailto:susan@mail.ncku.edu.tw)

## 課程學習目標 Course Objectives

- 從自我導向學習及與社區長者實際接觸，以了解社區之高齡長者的飲食習慣與可能問題
- 從跨領域合作，習得創新健康介入設計與評價之能力
- 提升對於(偏鄉)社區(獨居或有慢性病)高齡者的關懷、溝通與照護能力

## 課程進度 Course Outline

週次 Week	進度說明 Progress Description
1	課程簡介、分組
2	營養衛生教育成效評估: 質化與量化的評價
3	認識食物與營養
4	高齡者常見食物與營養問題
5	共同課程-與高齡者的溝通技巧
6	營養篩檢
7	偏鄉高 齡者食物地圖、營養狀況及身體健康評估(一)
8	偏鄉高 齡者食物地圖、營養狀況及身體健康評估(二)
9	偏鄉高 齡者食物地圖、營養狀況及身體健康評估(三)
10	Rehearsal、場域服務
11	高齡營養識能問卷設計與創意營養衛教設計-桌遊(一)
12	高齡營養識能問卷設計與創意營養衛教設計-繪本(二)
13	高齡營養識能問卷設計與創意營養衛教設計-科技(三)
14	Rehearsal、場域服務
15	小組反思討論
16	慶賀
17	報告繳交
18	期末考週

以上每週進度教師可依上課情況做適度調整。The schedule may be subject to change.

## 助教資訊 Contact with Tutor

鄭雅文 助理

Tel: 06-2353535#5977

E-mail: jyw3168@hotmail.com

## 學習規範 Course Policy

### 評量方式 Grading

方法	百分比%
其他 others:期中口頭報告	10
其他 others:期中書面報告	10
其他 others:期末營養識能問卷 與 小分組創意營養衛教設計實作	20
其他 others:期末海報	10
其他 others:期末書面報告	30
其他 others:場域服務	20

### 教學方法 Teaching Strategies

方法	百分比%
講授 Lecture	10
實作 Workshop	80
報告 Presentation	10

※請遵守智慧財產權觀念 不得非法影印

**Please follow the Intellectual Property instruction and No illegal copy**

### 課程教材 Course Material

### 參考書目 References

## 有關課程其他調查 Other Surveys of Courses

1.本課程是否規劃業界教師參與教學或演講? 是, 約 3 次

Is there any industry specialist invited in this course?

How many times? Yes, about 3 times.

2.本課程是否規劃含校外實習(並非參訪)? 否

Are there any internships involved in the course? How

many hours? No

3.本課程是否可歸認為學術倫理課程? 否

Is this course recognized as an academic ethics

course? In the course how many hours are regarding

academic ethics topics? No

4.本課程是否屬進入社區實踐課程?

Is this course recognized as a Community engagement

and Service learning course? Which community will be

engaged?

老人營養學, 趙振瑞等譯, 謝明哲總校  
閱。2011 台北:華騰文化股份有限公司。

老人營養學 賴明宏著 2011年 威仕曼文化  
出版。

社居營養推廣作業手冊 2018年 衛生福利  
部國民健康署 網址:

[https://www.hpa.gov.tw/Pages/EBook.aspx?  
nodeid=1577](https://www.hpa.gov.tw/Pages/EBook.aspx?nodeid=1577)

社區高齡健康促進 葉志誠著 2015年 秀威  
經典出版。

考現學入門 今和次郎著 2018年 行人出  
版。

路上觀察學入門 赤瀨川原平、藤森照信、  
南伸坊/編 2014年 行人出版。

## 備註 Remarks